



Week-end Ski alpinisme

18 et 19 Février

Secteur Gavarnie ou Luz Saint Sauveur

Lieu à déterminer selon enneigement

contacts : Emmanuel Villega : 06.85.20.59.69
Jean Vignaux : 06.66.36.05.15

Demi-pension : Diner Samedi soir, nuit, petit déjeuner : 30 €

Prévoir les repas de Samedi et Dimanche midi

Nuit du vendredi soir + petit dej : 16 €

Location ski, bâtons, chaussures, peaux, couteaux, possible : 31€/ jour

DVA, pelle, sonde : 15€/jour (obligatoire pour tous, pas de sortie possible sans ces outils de sécurité)

Les frais de transport sont partagés entre les participants (~25€)

Programme : Sortie selon le niveau physique des participants de 500m à 1200mètres de dénivelé.

Découverte, révision et mise en pratique des outils de sécurité (utilisation de l'appareil de recherche de victimes d'avalanche, sonde, pelle), Divers ateliers selon vos envies : nivologie et techniques d'estimation des risques.

Techniques de montée et de descente .Sécurisation de passages exposés, descente en rappel...

Inscriptions

Nom initiation	Prénom	Ski débrouillé	Taille	chaussures Pointure	dva	pelle	Sonde