



# **Week-end Ski alpinisme**

## **18 et 19 Février**

### **Secteur Gavarnie ou Luz Saint Sauveur**

**Lieu à déterminer selon enneigement**

**contacts : Emmanuel Villega : 06.85.20.59.69**  
**Jean Vignaux : 06.66.36.05.15**

**Demi-pension : Diner Samedi soir, nuit, petit déjeuner : 30 €**

**Prévoir les repas de Samedi et Dimanche midi**

**Nuit du vendredi soir + petit dej : 16 €**

**Location ski, bâtons, chaussures, peaux, couteaux, possible : 31€/ jour**

**DVA, pelle, sonde : 15€/jour (obligatoire pour tous, pas de sortie possible sans ces outils de sécurité)**

**Les frais de transport sont partagés entre les participants (~25€)**

**Programme : Sortie selon le niveau physique des participants de 500m à 1200mètres de dénivelé.**

**Découverte, révision et mise en pratique des outils de sécurité (utilisation de l'appareil de recherche de victimes d'avalanche, sonde, pelle), Divers ateliers selon vos envies : nivologie et techniques d'estimation des risques.**

**Techniques de montée et de descente .Sécurisation de passages exposés, descente en rappel...**

## Inscriptions

<b>Nom initiation</b>	<b>Prénom</b>	<b>Ski débrouillé</b>	<b>Taille</b>	<b>chaussures Pointure</b>	<b>dva</b>	<b>pelle</b>	<b>Sonde</b>