



Comité
Régional
Aquitaine

Les Cimes d'Aquitaine

« Hivernales »

9 et 10 janvier 2016

La Pierre St Martin – Vallée du Barétous

PROGRAMME DU RASSEMBLEMENT

I-Hébergement :

En station

Organisé et géré par le secrétariat.
Voir la fiche d'inscription

II-Déroulement du week-end :

SAMEDI	DIMANCHE
<p><u>Matinée</u></p> <p>-10h30 à 11h30 : Accueil à l'Office de Tourisme de La Pierre Saint Martin Installation (hébergement)</p> <p>-11h30 : Présentation de la manifestation</p> <p>-12h00 : Pique-nique commun à la salle hors-sac avec la tenue et le matériel pour les ateliers.</p> <p><u>Après-midi</u></p> <p>-13h00 : Début des ateliers</p> <ul style="list-style-type: none">*Connaissance de la neige*Orientation/cartographie*Connaissance du milieu*Progression en sécurité*Secours (avalanches - DVA)*Fond de sac et abri de fortune <p>-17h00 : Fin des activités.</p> <p><u>Soirée</u></p> <p>-18h30 : moment convivial</p> <p>-19h30 : Dîner</p>	<p>-8h00 : Petit déjeuner Avec la tenue et le matériel pour les activités.</p> <p>-9h00 : Départ en activités encadrées.</p> <ul style="list-style-type: none">*Raquettes à neige*Ski-alpinisme*Progression alpine <p>-16h00: fin des activités.</p>