

Dominique Van Looke le 14/05/19

Stage initiateur Montagnisme

Je viens de terminer le stage fédéral « Initiateur Montagnisme » qui s'est déroulé du 08 au 12 mai 2019 dans le Luchonnais.

Le stage s'est décomposé en 2 temps :

-2 jours à St Aventin (sur la route du col de Peyresourde depuis Luchon), pendant lesquels nous avons eu quelques apports théoriques par les encadrants et les stagiaires, et réalisé 2 randonnées dans le secteur afin de travailler plus particulièrement la préparation et l'orientation. (voir les photos de ce « troupeau » de biches rencontré en montagne)



-3 jours en raid montagne, qu'il a fallu préparer et réaliser, chaque stagiaire établissant sa feuille de route et encadrant tour à tour le groupe. Le raid a eu pour thème principal l'ascension du Pic Maupas (3100m) au départ du refuge du LHM (2470m) que nous avons réalisé le samedi 11 mai en mode hivernal (piolet crampons et encordement à partir du « mauvais pas », puis raquettes à la descente dans la neige molle).

Le premier jour a été consacré à la montée au refuge depuis la vallée du Lys (1300m de D+ et raquette à partir de 1900m), et à la réalisation de quelques ateliers préparés par les stagiaires (techniques de corde, recherche de DVA les yeux bandés, concours de vitesse pour dégager une victime ensevelie à 1,20m de profondeur)

Vous pourrez dire maintenant que vous connaissez au moins 1 homme qui a vu l'ours, car nous avons eu la surprise de le voir lors de la montée !!



Il a des grosses pattes à en voir ses traces !

Dominique Van Looke le 14/05/19

Le deuxième jour a été consacré à l'ascension du pic Maupas depuis le refuge.



Avec en fin de journée un exercice « surprise » de recherche de 3 victimes dans 1 avalanche, alors que nous étions tranquillement attablés dans le refuge.

Le troisième jour a permis de redescendre par un itinéraire différent, et a été consacré également à un atelier école de neige.(déplacement sur la neige, enraier une glissade, réalisation de corps mort de différentes manières...)

Voilà, en rentrant , j'ai eu la confirmation que j'étais « admis à rentrer en stage pratique », que je vais devoir réaliser dans les mois à venir, afin de terminer le cursus de formation.