

Séjour « Initiation à l'alpinisme » des 7,8 et 9 février 2020

Partis du Libournais en début d'après-midi, nous avons rejoint l'auberge des cascades à Luz Saint Sauveur, lieu de notre hébergement jusqu'au dimanche matin.



Après avoir loué le matériel manquant, nous avons partagé le repas sous la forme d'une auberge Espagnole quelque peu « Italianisée » grâce à d'excellentes pizzas.

Notre premier jour a été consacré à la réalisation de plusieurs ateliers « Ecole de neige » sur les pentes enneigées de la montée au lac d'Oncet, entre Barèges et le pic du midi de Bigorre :

- se déplacer sur pente de neige sans crampons ni piolet, enrayer sa propre chute, sur le dos, sur le ventre, tête vers le bas...
- se déplacer puis enrayer sa chute à l'aide du piolet,
- se déplacer sur pente de neige avec crampons et piolet, chuter et enrayer la chute,



- s'encorder puis enrayer la chute d'un second avec un encordement court, puis long (grosse différence !!) ,
- se déplacer encordés dans la pente , à la descente, à la montée, en changeant de direction, à 2, à 3 et même à 4,
- assurer une descente ou une montée sur pente forte de neige, le premier assuré sur son piolet en corps mort et solidement assis et assurant le second, à l'épaule, ou au baudrier,

Séjour « Initiation à l'alpinisme » des 7,8 et 9 février 2020

-réaliser des corps morts pour permettre une descente en rappel sur neige avec une planchette de bois ou sur un « champignon de neige » ou avec 2 piolets « éjectables » pour les récupérer.



Pour mettre en application tout cela, nous avons gravi un petit couloir de neige puis descendu en rappel ce couloir avec pour corps mort 2 piolets éjectables.



Après un repas et une nuit bien mérités, nous avons levé le camp pour faire l'ascension de la Bonida, 2529m par le couloir central est avec au total 1000m de dénivelé positif.

7 cordées se sont succédées dans le couloir, puis ont atteint le sommet. La descente par le col de la Bonida a permis à certains de tester la descente à la ramasse, à d'autres les glissades ou la descente en marchant avec crampons.



Un WE bien rempli , en bonne compagnie, dans la bonne humeur.
Merci pour cette organisation.



Ps : merci aux photographes