

Les 15 et 16 février a eu lieu un week-end initiation au ski de randonnée encadré par Hugues, Domi et Isa. Vendredi soir, Agnès, Jérémy, Jonathan, Laetitia, Henry, Séverine, Cécile, Hugo et Elodie sont arrivés à l'auberge Les cascades à Luz St Sauveur, tous bien décidés à devenir de vrais chasseurs alpins !!!

Après quelques pizzas, Domi présentera aux apprentis chasseurs une petite vidéo expliquant quelques erreurs à éviter pour leurs débuts en ski de rando....très instructif !

Samedi : Après avoir récupéré tout le matériel, direction la station de ski de Gavarnie Gédre les Espézières sous le soleil pour la première journée.

Les apprentis chasseurs ont profité de cette première matinée pour se familiariser avec leur matériel : peaux de phoques, couteaux, bâtons télescopiques, système de fixations ...

Ensuite, ils ont dû faire preuve d'un peu de souplesse pour s'entraîner aux conversions avals et amonts. Les skis d'Hugues s'en souviennent puisque c'est après une série de démonstrations que ses fixations ont rendu l'âme !!!



Après le pique-nique et quelques gorgées de Génépi(Merci Hugo !), voilà le petit groupe reparti pour une première petite rando jusqu'au lac des Espézières, soit environ 450 m de dénivelé. Pendant ce temps, Hugues, dépourvu de ses skis en a profité pour préparer un petit atelier.



Sur le retour, tout le monde retrouve Hugues, qui à l'aide d'une paire de ski, quelques bâtons de ski, une pelle, quelques écrous, des bouts de cordes... fabrique un super traineau. Bien calée, Séverine tentera d'y surmonter sa claustrophobie sur quelques centaines de mètres !!!

Après cette petite démonstration, première descente en ski pour un retour à la station.

Le soir, retour à l'auberge pour le sacro-saint APERO autour de quelques bonnes bières et bonnes bouteilles de vin, suivi d'un bon dîner : garbure, salade composée, poulet, pomme de terre et gâteau basque !!!! La montée risque d'être dure demain matin !!!!

C'est vers 22h30 que tout le monde rejoint ses pénates pour une bonne nuit de sommeil !

Dimanche : départ 8h30 pour la station de ski de Super Barège de nouveau sous un beau soleil et une grande douceur !



C'est les skis accrochés au sac à dos que nous entamons notre rando. Nous chaussons aux pieds des pistes et commençons notre ascension. Chacun peut de nouveau s'essayer aux conversions. Puis Hugues nous propose une petite Polka !!! Et nous voilà tous à s'entraîner à la Polka, skis aux pieds ! Il s'agit en fait d'un nouveau type de conversion.



Après environ 700 m de dénivelé, nous voilà arrivés au lac d'Oncet.

Petite pause pique-nique : quelques gouttes de génépi, quelques carrés de Crunch et ça repart !!!! Nous entamons la descente ! Quel plaisir de glisser au milieu de ce paysage et après les efforts de la montée !

Rapidement, nous arrivons à la station, petite pause désaltérante, puis retour à Luz pour se dire au revoir. Et voilà une belle team rando de constituée, prête pour de nouvelles aventures !!!!

Merci à Domi, Hugues et Isa pour l'organisation et leur gentillesse et merci à tous pour avoir contribué à la bonne ambiance du week-end !