

Sport Adapté à Escalibourne

1° Le Sport adapté à Escalibourne :

Depuis de nombreuses années, l'association Escalibourne est engagée dans l'accueil du public en situation de Handicap. Labellisé valide-handicapés depuis 2012, nous participons aux journées de vivre ensemble depuis ses débuts.

2° Présentation de l'activité :



L'escalade est un outil qui peut favoriser des valeurs de la vie en société dont certaines personnes atteintes d'un handicap peuvent être privées par leurs capacités individuelles ou par le regard de notre société sur le handicap. On peut y développer : la notion d'effort, de lien social, la confiance en soi et en l'autre, la responsabilisation, la persévérance, l'appartenance à un groupe, le respect, la communication, l'écoute, la réussite...

La pratique de l'escalade, permet pédagogiquement à un public en difficulté d'être très rapidement dans la réussite, de se dépasser aussi bien physiquement que psychologiquement sans aucune prise de risque réelle.

L'un des atouts majeurs de l'escalade, c'est bien qu'elle est accessible à tout public. Tout le monde « sait » grimper. Pourvu que l'on propose des difficultés à la mesure des capacités des participants, la réussite est immédiate et gratifiante. On peut lui trouver des modalités ludiques, motivantes et épanouissantes en aménageant des plans inclinés adaptés, l'escalade permet de donner aux concepts d'autonomie, de responsabilité et de solidarité une dimension des plus pertinentes : assurer la sécurité de celui qui grimpe ou être assuré soi-même nécessite un climat de confiance et un minimum d'interrelation. Quant à la personne handicapée, elle y trouvera une certaine forme de réappropriation de son corps et un bien être profitable à un réveil de la communicabilité à autrui.

3° Objectifs de l'activité :

L'objectif principal de cette activité répond au besoin de donner une place et permettre à chacun d'être acteur de notre société.

Escalibourne se porte garante de l'adaptation des conditions d'accueil, de matériel et d'apprentissage inhérentes au bon déroulement de créneau. En effet, il demeure indispensable d'aménager l'environnement de l'activité en termes d'explication des consignes, de supervision de l'activité, d'adaptation du rythme, de gestion de la dynamique de groupe, de sécurité.

4° Public accueilli et déroulement de l'activité :

Le public en situation de handicap reçu à Escalibourne est d'une dizaine de personnes. Six jeunes en intégration (créneau adapté au public spécifique), les autres membres en inclusion (mixité totale des publics). Concernant le créneau sport adapté, il a lieu chaque semaine le mercredi. Il concerne 6 jeunes afin de les accueillir dans les meilleures conditions. Ces jeunes sont en situation de handicap mental et/ou psychique : Déficience mentale, Autisme, TDAH (Trouble de Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité), scopophobie (trouble anxieux caractérisé par une crainte morbide d'être vu ou observé par les autres).

Pour les participants, il s'agit tout d'abord de prendre du plaisir dans une activité physique adaptée aux capacités de chacun. Chaque séance est rythmée par des moments d'apprentissage de technique de sécurité (encordement, assurance...) et de technique d'escalade de façon ludique afin que tous les participants progressent tout en prenant du plaisir.



5° Formation des encadrants :

Une demande forte existe pour l'accueil de ce public. C'est pourquoi Escalibourne travaille à communiquer et va mettre en place dès que les conditions sanitaires le permettront une première formation. Cette formation organisée en partenariat avec la FFSA (Fédération Française de Sport Adapté) a pour objectif de permettre aux pratiquants le souhaitant d'avoir une approche de l'encadrement de personnes en situation de handicap en escalade. Favoriser la communication et la formation autour de ce public permet de « faire tomber » les représentations et les inquiétudes et diminuer les inégalités sociales et d'accès aux pratiques sportives.

6°: Compétition:



Dans cet objectif, de dépassement de soi et de rencontres, Escalibourne en partenariat avec la ville de Libourne et la FFSA doit accueillir la première compétition d'escalade de sport adapté en gironde en 2021. Première date annulée en 2020 due aux restrictions sanitaires actuelles.

Cette compétition accueillera les jeunes de gironde et des départements limitrophes pour permettre une manche qualificative aux championnats de France de Sport Adapté.

Championnats de France auxquels ont participé 2 jeunes libournais l'année dernières. Engagé dans ce projet avec le Ditep Rive droite, association Rénovation et deux encadrants d'Escalibourne. Les deux jeunes engagés, Bixente licencié à Escalibourne chez les moins de 18 ans termine 3° et Raul chez les moins de 16ans termine champion de France.

Retrouvez sur le site <http://www.escalibourne.fr/>

