

Petit résumé de l'initiation à l'alpinisme hivernal réalisée dans le Cantal les 5 et 6 mars 2022

C'est dans le Cantal au pied du Puy Mary que s'est déroulé notre week-end initiation alpinisme.

3 encadrants : Hugues, Dominique, Jean et 11 participants ;
Cécile, Laure, Séverine, Murielle, Victor, Emmanuel, Paul, Jonathan, Sébastien, Benoit et
Christophe (encadrant lui aussi).

Une ancienne école transformée en gîte par
l'association « La Maison de la montagne »
perdue au fond d'une petite vallée proche du
village Le Claux nous a réchauffé du froid
cantalien.



Samedi : direction le col de Serre en
minibus puis 1h d'approche vers la face
Nord des Fours de Peyre Arse. Là, de
belles pentes enneigées nous
attendaient. L'objectif premier étant
de se déplacer en toute sécurité et
intervenir en cas de chute sur une
pente neigeuse.

D'où des déplacements divers et variés sans
crampons avec chutes et parades puis avec le
piolet et enfin avec les crampons. Montées et
descentes, chutes et arrêts sollicitent les
jambes.



Progressivement les techniques
d'encordement avec les anneaux de
buste, les nœuds d'arrêt, les distances,
la confection de la laisse nous amènent
à des déplacements en binôme dans des
pentes marquées avec leur lot de
chutes et de parades en situation
souvent inconfortables.

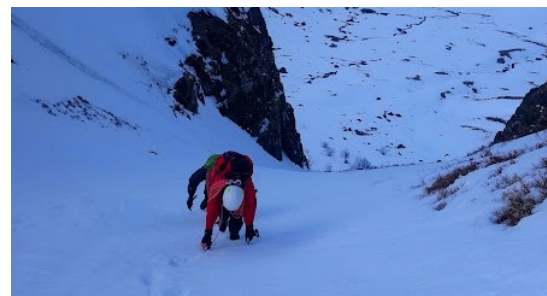
Petit résumé de l'initiation à l'alpinisme hivernal réalisée dans le Cantal les 5 et 6 mars 2022

On en vient ainsi aux techniques d'amarrages, de relais en neige et de remontées du second (mouflage). Domi avait sa planche et Hugues sa technique du piolet éjectable. La matinée se termine par une recherche DVA et un bon casse croûte bien mérité.



Pour clôturer la journée le groupe se lance en binôme dans l'ascension du couloir de la brèche de Roland (et oui ils ont la leur dans le Cantal !). Les encadrants choisissent de s'encorder en potence mobile. Une cordée aura l'occasion d'appliquer les exercices du matin, car elle dévissera et le second enrayera glissade. Mais un piolet échappera qu'il faudra descendre rechercher !

Tous exploseront de joie en arrivant au col .



Nous terminons par du rocher pour atteindre l'arête et enfin une bonne descente dans du mixte cantalien.

De retour à la source des savoirs, nos alpinistes , Emmanuel, Victor et Jonathan se transforment en Maitres Grilladou, alors que certaines affrontent le four récalcitrant, et les autres apprécient la bière.



Petit résumé de l'initiation à l'alpinisme hivernal réalisée dans le Cantal les 5 et 6 mars 2022



Les binômes en encordement court, les encadrants en potence. C'est la paire Séverine et Cécile qui a la lourde et pénible responsabilité de tracer les marches pendant que nos serre-files Benoit et Paul assurent la sécurité en position confortable.

Dimanche : objectif ; l'ascension du Puy Mary par sa face nord est.



La corniche franchie, nous admirons les paysages cantaliens avec au loin le massif du Sancy. Laure revigorée et Murielle terminent par l'arête vertigineuse dans du terrain mixte Le Puy Mary et ses 1787m sont vaincus !



Alors que chacun pensait rentrer tranquillement terminer la grillade de la veille, Jean nous avait concocté une descente en rappel dans la barre rocheuse de la petite Rhue et ses fameuses cascades de glace sous la face nord. Un joli cirque verglacé et une approche délicate nous attendaient. Le groupe se sépare en deux avec pour l'un une main courante débouchant sur un relais inconfortable et pour l'autre un petit rappel louvoyant entre les arbres pour atteindre le relais terminal. 60m de rappel dans la glace de « l'année des méduses » et 60m de rappel pendulaire pour se terminer dans une pente de neige à 45°.



Petit résumé de l'initiation à l'alpinisme hivernal réalisée dans le Cantal les 5 et 6 mars 2022



Le timing était respecté. Sauf qu'une corde récalcitrante, coincée, nous a demandé de l'énergie et du temps pour être libérée (merci Jean et Christophe) C'est dans la bonne humeur et des souvenirs plein la tête que le séjour se termine.

Encore merci à tout le monde pour cette bonne humeur, cet enthousiasme et ce goût de l'effort.



A bientôt pour de nouvelles aventures !