

RESUME WEEK-END AU CEOU (Dordogne)

Du 20 au 22 mai 2022

Un week-end d'escalade a été organisé avec certains jeunes du perfectionnement (Cyrielle, Marius, Wilfrid, Romane, Yona, Mathéo, Gaspard, Lysa) accompagnés de Pierre et Olivier.



Arrivée vendredi soir dans un camping près de Castelnaud-la-Chapelle pour cinq d'entre nous notamment Olivier, Yona, Mathéo, Cyrielle et Wilfrid. Au repas du soir, auberge espagnole où tout le monde a participé en amenant quelque chose.



Un second groupe est arrivé samedi matin avec Pierre, Romane, Gaspard, Marius et Lysa.

Une fois arrivé dans les bungalows, nous sommes allés directement grimper sur les magnifiques falaises du Périgord. Après une marche d'approche escarpée, nous sommes enfin arrivés aux pieds des falaises. Une fois les cordes installées, c'est parti pour grimper des voies d'environ 25 mètres ! Nous avons pour certains galéré sur une voie notamment sur

un bon dièdre à l'entrée d'une grotte.

Malgré la chaleur qui était très présente, tout le monde était content de cette première journée. Cette journée s'est terminée par une baignade très rafraichissante au bord du Céou.



Le soir, tout le monde a mis la main à la pâte pour préparer le repas du soir. Au menu : salade grecque préparée par Olivier avec des saucisses et merguez cuisinées au barbecue par Pierre, et pour finir comme dessert, de bons muffins préparés par Lysa. Au lit tôt, car le lendemain nous nous levons tôt, réveil à 6 heures pour éviter les grosses chaleurs de l'après-midi.

Une fois les valises prêtes et les clefs des bungalows rendues, nous repartons grimper sur les falaises car certains ont des objectifs à accomplir aujourd'hui.

Trois cordées se sont portées volontaires pour grimper des grandes voies sur les falaises dominantes du Céou (1^{ère} avec Cyrielle, Wilfrid ; 2^{ème} avec Olivier, Yona ; 3^{ème} avec Romane, Marius). Malheureusement, deux abandonnèrent au milieu de leur voie. Tandis qu'une, après de nombreuses tentatives infructueuses et qui a failli perdre quelques dégaines, Marius et Romane ont réussi à gravir *Carmina burina*. Félicitations à eux ! Encore merci à Pierre d'avoir installé une descente en rappel pour aller récupérer les dégaines, dont certains ont pu profiter avec grand plaisir. Certains ont même grimpé leur première voie en tête comme Lysa qui a fait les $\frac{3}{4}$ de *Faux Fil*.



Après la fatigue de cette journée, nous avons pris la décision d'aller manger et nous baigner au bord de la Dordogne . Cela nous a permis de nous reposer avant de reprendre la route car, oui, le week-end était déjà fini.

Un grand merci à Cyrielle d'avoir organisé ce séjour, Wilfrid pour tout ce qui est de l'organisation de la nourriture mais aussi à Pierre et Olivier qui nous ont accompagnés pour le trajet et sur les falaises. Également, tout ceux qui ont pu venir lors de ce week-end.



Lysa :)