

# FORMATION ESCALADE en Grandes Voies pour les premiers et les seconds de Cordée les samedi 15 janvier, 29 janvier, 12 février et 5 mars

## Apprendre à devenir autonome en grandes voies falaises

(Les anciens peuvent revenir pour réviser et aider!)

### Programme:

RDV les samedi à 10h à 12h, au gymnase des Dagueys... (auberge espagnole après!)

2 programmes de formation avec :

- un niveau premier de cordée.
- et un niveau second de cordée.

**OBJECTIF... SEJOUR à ORPIERRE en Avril 2022**

### Niveau requis:

**être autonome en falaise, 5b/5c en tête, avec manip de haut de voie (manip du maillon!**

La formation est prévue pour des adultes, mais on acceptera aussi des adolescents motivés pour faire „second“, voir premier!!!

**Inscription et renseignements auprès de Pierre LAUTRETE, 06 63 56 44 39**

