

FORMATION ESCALADE en Grandes Voies pour les premiers et les seconds de Cordée les samedi 15 janvier, 29 janvier, 12 février et 5 mars

Apprendre à devenir autonome en grandes voies falaises

(Les anciens peuvent revenir pour réviser et aider!)

Programme:

RDV les samedi à 10h à 12h, au gymnase des Dagueys... (auberge espagnole après!)

2 programmes de formation avec :

- un niveau premier de cordée.
- et un niveau second de cordée.

OBJECTIF... SEJOUR à ORPIERRE en Avril 2022

Niveau requis:

être autonome en falaise, 5b/5c en tête, avec manip de haut de voie (manip du maillon!

La formation est prévue pour des adultes, mais on acceptera aussi des adolescents motivés pour faire „second“, voir premier!!!

Inscription et renseignements auprès de Pierre LAUTRETE, 06 63 56 44 39

