

SORTIE FALAISE

Nous vous proposons de venir grimper en falaise près de Chateaufort sur Charente.
Il y en aura pour tous, en tête ou en moulinette.



Mercredi 19 Avril 2023



Grimpeurs débutants et autonomes

Les clubs d'Escalibourne et Marsas Montagne et Escalade fournissent le matériel sauf les chaussons d'escalade.

Encadrement : initiateurs SNE.

Transport par covoiturage depuis le gymnase de Marsas

Renseignement et inscription auprès de :

David 06 85 52 97 15 ou Hugues : 06 89 07 69 06

(Impératif pour que nous puissions prévoir le matériel et transport nécessaire, merci).



Escalibourne

Organisation :

Départ du gymnase de Marsas à 10h15 (rendez vous 10h pour distribution du matériel)

Retour en fin d'après midi aux alentours de 17h30/18h

Transport par covoiturage

Matériel et équipement à prévoir :

Tenue de sport, vêtements de rechange

Un coupe vent et polaire selon la météo

Chaussons d'escalade

Lunettes de soleil, casquette et crème solaire

Eventuellement un bandana pour mettre sous le casque (transpiration importante en été)

De quoi se désaltérer toute la journée, gourde et/ou thermos selon la saison.

Repas de midi (casse croûte, pique nique)

Matériel collectif fourni par les deux clubs :

Corde à simple, relais, dégaines (encadrant et grimpeurs autonomes en falaise)

Frein d'assurage, baudrier pour les débutants.

Casques pour tous ceux qui n'en ont pas.

Pour toute question ou doute n'hésitez pas à contacter :

Hugues 06 89 07 69 06 ou David 06 85 52 97 15

**Attention !
Port du casque
obligatoire en falaise !**