

We initiation alpinisme 22 au 24 Mars 2024

Le jeudi, jour du printemps, c'est la préparation du matériel au club. Certains viennent récupérer leur matériel au club. Jean et Dominique mettent tout en place et font un listing bien précis pour ne rien oublier !

Le vendredi 22 Mars, premier départ le matin avec la voiture d'Olivier, notre cher Béarnais d'Orthez qui transportera Dominique, Séverine, Jonathan et Benoît ! C'est parti. Ils pourront réceptionner les clés avant 17h (Attention, il ne faut pas être en retard pour la dame du gîte...)



Cette première équipe profitera du beau temps, et chacun fera même une activité qui ne faisait pas partie du programme alpinisme: prendre un bol d'air pour certains, et un peu de hauteur pour Olivier (*le parapente n'est pas une activité club !!*)



Les deux autres voitures partent à 17h. (Voiture de Jean avec Bruno, Adrien, Aline et Clémens, et voiture de Amélie avec Nicolas, Stéphanie et Lise). Tout le monde est à l'heure (ou presque) et c'est parti, les coffres sont bien chargés de tout le matériel et des bons repas qui nous attendent... On espère ne rien avoir oublié !

Arrivée au gîte vers 20h30, contents de se retrouver et de découvrir le lieu même s'il fait nuit. Il fait très bon dans ce gîte (un peu trop chaud d'ailleurs...). C'est pas mal

du tout certains ont même droit à une chambre en solo (Peut être mieux pour les ronfleurs).

Le soir c'est discussion tranquille, on discute des activités du lendemain, avec des termes que certains ne connaissent pas encore... Jean, Dominique et Clémens font le point sur la distribution du matériel à ceux qui n'avaient pas pu le récupérer au club, ainsi que des mousquetons, descendeurs, longues qui n'avaient pas été encore donnés. On met les piles dans le DVA, on vérifie bien que l'on a baudrier, crampons, piolet(s), pelle, sonde, DVA, lunettes de soleil, gants, bonnet.... Chacun avait ramené son repas. On a hâte du lendemain. La plupart des gens vont se coucher assez tôt d'autres restent jouer à un jeu...

Le lendemain c'est réveil tôt direction la montagne, avec plein d'activités qui nous attendent... Il faut être en forme !

Réveil matin 7h environ, tout le monde déjeune tranquillement, le café coule, les thés remplissent les thermos... On finalise son sac. Le temps est mitigé, nuageux sur les sommets, bleu et nuageux plus bas. On verra bien! C'est parti direction le col de Serre pour entamer la randonnée. Petit point devant le gîte avant de partir par Jean afin de vérifier que tout le monde a pris son matériel, son pique-nique etc... Il a bien fait !! Ça en a fait réagir certains !

Arrivés au col, nous entamons la marche d'approche pour aller rejoindre la neige et pouvoir faire les exercices préparés par Jean et Clémens. Arrivés un peu plus haut, on crée notre camp de base, à l'aide de nos pelles. On laisse nos sacs et on part pour notre formation !



On commence par des exercices de chute, dans des toboggans, et comment se retourner en se mettant en pompe et ancrer son piolet dans la neige en y mettant son poids dessus afin de s'arrêter.

Ensuite, on fait des exercices, de marche avec les crampons, et avec les cordes : mise en place de la cordée, on dé-love la corde, on s'encorde (à notre baudrier) chacun à une extrémité, et on re-love la corde jusqu'au niveau de notre buste pour ne laisser qu'un espacement de 15 m entre les deux coéquipiers.

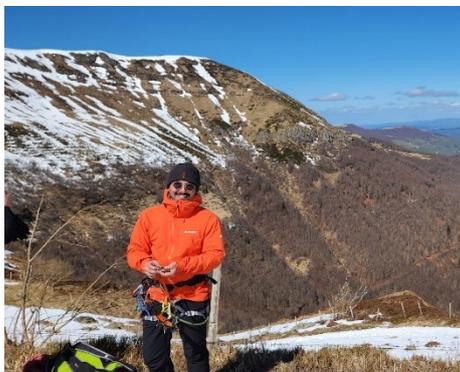


Ce sont les débutants qui pratiquent cet exercice, les autres se mettent au milieu de la cordée, en "potence mobile", et on pratique l'exercice de la personne à l'arrière qui chute puis on voit comment assurer le changement de position afin d'alterner la personne devant (qui crée les marches et les traces, donc travail plus dur)

Il fait un temps magnifique. Les encadrants discutent... Et prennent la décision de faire le couloir cet après-midi ! Ils annoncent un temps très mauvais pour le lendemain, on ne pourra pas faire l'ascension du Puy Mary le dimanche. Le groupe avance bien, alors c'est parti ! Pause pique-nique avant de repartir. On va faire l'ascension du Puy Mary par la face Nord !!!



Tout le monde est ravi et excité de ce qui les attend !!!



On fait à nouveau une marche d'approche pour arriver au couloir que l'on va monter.



Malgré quelques chutes



Et puis on y est : on remet en place le système d'encordement appris le matin. C'est parti pour l'ascension du Puy Mary par la face Nord, cotation AD avec un passage à 55°.

. Il faut bien prévoir ses deux piolets et avoir tout le matériel nécessaire accessible !



La cordée de Clémens passe « en tête ». Nous ne le savions pas encore mais Clémens va tailler des supers marches que jamais nous n'aurions pu espérer ! Quel talent. Et oui, pas facile de créer des marches dans la glace. Il faut taper fort avec le crampon afin de bien s'ancrer dans la neige, et donc se créer des « marches », qui pourront être utilisées par les suivants.

Le temps est incroyable, le moment fabuleux. On profite du paysage lors des moments d'attente. C'est grandiose. Et ça, toujours dans une humeur très joviale !



Arrivée à la corniche de Clémens : on le félicite !



On le rejoint au fur et à mesure des arrivées des cordées. On est tous ravis. Attention à ne pas trop s'appuyer sur la corniche pour qu'elle ne s'effondre pas !! C'est le moment du gainage !



Les paysages sont superbes à l'arrivée.



On se pose un peu au sommet pour se remettre de nos belles émotions, et on pose pour les souvenirs...



On repart pour la descente : au programme, rappel avec piolet éjectable...

Premier essai, petit échec, la qualité de la neige n'est pas au rdv, Domi et Nicolas se chargent de retenir la première ligne de rappel en restant ancrés en haut : il commence à faire très froid !!! Ils ont du courage !

Jean, puis Séverine, Amélie, Benoît, Stéphanie, Lise descendent en rappel sur la première corde et sur la deuxième assurée par Clémens, avec un piolet enfoncé dans la neige.

Des cris surgissent : « attention téléphoneeeeeee »!!!! Bruno a fait tomber son téléphone, il fait une chute incroyable !! Bruno et Clémens descendent en rappel. Bruno fait à son tour une belle chute (et oui, encore 😊) et une sacrée descente bien rattrapée avec son piolet ! Et Clémens finit par retrouver le téléphone ! Ouf il marche encore. Domi et Nicolas se chargent de descendre à pied le matériel. Une autre équipe était déjà descendue à pied : direction achat de ravitaillement (bière et cie..) pour le soir.

On finit à pied en suivant la route jusqu'aux voitures. Direction le gîte.

Arrivés au gîte : douche direct !! « Le chaud sur le froid ça brule presque » mais qu'est-ce que ça fait du bien !

L'apéro commence tranquillement. Une coinche endiablée se prépare d'un côté pendant que d'autres discutent tranquillement.



La fatigue se fait sentir mais la bonne humeur est là. Avant de commencer la coinche, on fait un atelier découpe de légumes. Et oui, notre cher pompier, Benoît a eu l'excellente idée de nous faire des burgers maisons ! Tout le monde met la main à la pâte, c'est d'une rapidité éclair.



Et Benoît se lance aux fourneaux...



L'ambiance est très enjouée, est-ce que les premières bières font effet ? Bref, pendant que la partie de coinche s'anime, en cuisine, c'est actif ! Le repas est prêt : les assiettes et les ingrédients sont à disposition : les pains doivent être mis au grille pain, à chaque passage la chaîne humaine-alimentaire en quête de son burger fonctionne à merveille, il règne une bonne humeur de fête dans cette cuisine !



Grandes discussions et quelques débats, et puis aussitôt le repas terminé, certains abandonnent la partie, et c'est « *un incroyable talent* » qui commence, des artistes que l'on découvre au fur et à mesure. Un time's up qui motive les troupes, puis de découvertes en découvertes de chants et d'artistes (vraiment) inattendus nous profitons de notre soirée ! Quelle soirée. Heureusement que l'on avait pu faire le couloir l'après-midi !!! L'équipe diminue petit à petit pour finalement décider d'aller au lit à 3h. La nuit va être courte.

Vous n'en saurez pas plus, ce qu'il se passe au Claux reste au Claux !

Dimanche : Il neige. La dame du gîte doit arriver à 9h, on a fini le ménage à temps, ouf !!! Pendant que certains de l'équipe finissaient le ménage, Jean, Clémens, Benoît, Bruno et Dominique installaient trois ateliers afin de faire des manipulations de cordes. Et oui, il neige trop et on ne sait pas si on pourra monter jusqu'au col, donc la décision de rester au gîte et de rentrer ensuite a été prise.

Les trois ateliers sont animés par Jean, Clémens, Bruno, Benoît et Domi. Le groupe se sépare en trois.

Clémens et Jean d'un côté, Bruno et Domi de l'autre font une mise en situation du second de cordée qui tombe dans une crevasse, et son coéquipier doit le sortir mais il est trop lourd. Il ne sait pas s'il est conscient ou non.



Il doit donc se faire un ancrage solide avec une sangle qu'il a sur son baudrier, afin de sécuriser son partenaire, aller le voir en installant un machard, et ensuite en fonction de l'état de son partenaire, analyser la situation de savoir s'il peut l'aider à tirer, ou s'il devra se débrouiller seul : au vu de l'état (majestueusement joué) de Jean, il devra se débrouiller seul. Il crée alors un mouflage pour pouvoir le tirer.



Plusieurs manipulations sont montrées, avec un Tibloc, une ou plusieurs poulies (micro traction ou simple), l'ajout d'une seconde corde...), on apprend à utiliser le matériel qui existe, et que nous aurons certainement sur nous en situation réelle d'alpinisme. On aborde les notions de forces.



Ça rigole, les cerveaux sont un peu fatigués, mais l'ambiance est toujours aussi bonne ! Et les encadrants au top de la pédagogie.

Benoît, lui, nous fait un atelier sur les différents nœuds et nous apprend à se créer un baudrier de fortune à l'aide d'une sangle (au cas où on oublie un jour notre baudrier) afin de pouvoir s'attacher au point d'ancrage.



Il nous fait réviser, ou nous apprend (à certaines équipes plus chiantes que d'autres ...) à faire les nœuds de cabestan, double pêcheur, demi-cabestan, nœud de chaise. Il nous apprend à nous déplacer en s'attachant avec un demi cabestan. Il nous apprend le nœud de chaise en nous faisant visualiser un serpent qui se déplace... Etrange ce prof, mais au moins on s'en souviendra ! La fin de son exercice nous a permis de voir les différentes résistances de forces réduites de par les frottements ou les nœuds que l'on met sur les cordes.

A approfondir... Cette pédagogie nous aura donné envie de refaire des ateliers en salle !!! (et bien sûr très vite sur le terrain !)

On clôt les ateliers, puis on embarque avec les sièges remplis du verre et déchets recyclables qu'il faut aller vider.

On se rejoint ensuite à l'aire de Corrèze pour un dernier repas ensemble. Les gens sont moins bavards, on sent la fatigue et la nostalgie arriver de ce fabuleux week-end, on reparle des anecdotes du week-end et on repart direction le club ! On doit malheureusement dire au revoir à notre tailleur de marches de couloir de neige, Clémens !

Arrivés à Escalibourne, on remet le matériel à sa place et on vérifie qu'il ne manque rien grâce au fameux, et très bien fait listing de Jean et Dominique du Jeudi soir...

C'est le moment de se quitter, des étoiles plein les yeux de ce week-end de découverte ou de transmission d'une superbe activité, de convivialité, de partage, d'humour, et de joie de partager une si belle passion qu'est la montagne !

Un grand merci à nos fabuleux encadrants qui ont mené ce week-end d'une main de maître.

