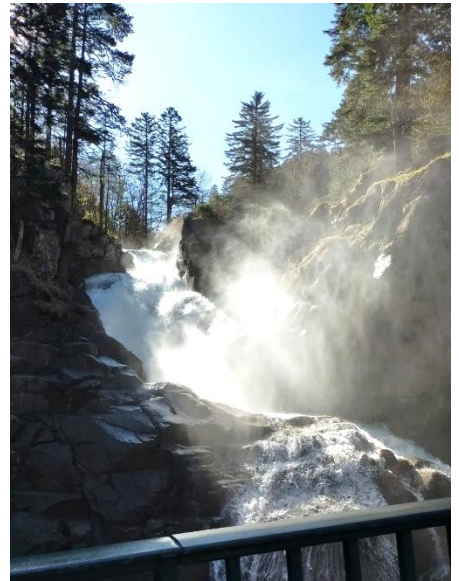


## Sortie Ski de randonnée en vallée du Marcadau du 13 et 14 avril 2024

Le départ de la rando se fait sur le parking du Pont d'Espagne. Pour ceux qui ne connaissent pas, ce site très touristique vaut quand même le coup. De superbes cascades s'enchainent au milieu des roches et des pins. Les sentiers permettent d'accéder facilement à de très beaux points de vue. A retenir pour vos familles. Pour info le parking est gratuit si on dort en refuge.

Cependant pour les plus vaillants, la rando se poursuit le long du torrent.

Vendredi soir, après un petit quart d'heure de marche, Hugues, Dominique et Jean-Paul sont arrivés les premiers au refuge du Clot. Ils ont ainsi pu profiter des derniers rayons de soleil, d'une agréable chaleur de fin de journée et d'une petite bière locale en terrasse.



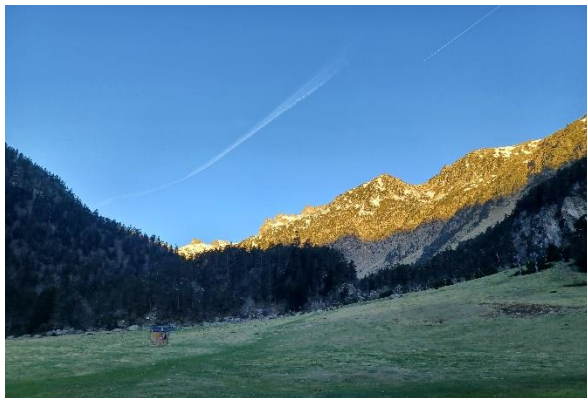
Cascade du Pont d'Espagne



Olivier, Aurélien et moi sommes arrivés assez tard. Nous avons rejoint les autres à la lampe frontale, sous un ciel magnifiquement étoilé, dans le brouhaha des cascades, caressés par l'air frais des montagnes.

### 1ere journée : Refuge de Wallon et Vallon d'Arratille

La véritable aventure a débuté le samedi matin vers 8h ; skis et chaussures fixés sur des sacs déjà bien pleins, nous voilà partis pour 2h30 de portage, avec près d'une vingtaine de kilo sur le dos. Certes une ascension relativement facile mais nous étions chargés comme des baudets.



Vue depuis le chalet de la Clotte



Préparation des sacs



De droite à gauche : Aurélien, Dominique, Olivier, Jean-Paul et moi

C'est au cœur d'un environnement de rêve que nous avançons malgré tout vers le refuge de Wallon. J'ai pour ma part un peu flanché aux 2/3 de l'ascension peut-être et trouvé un preux chevalier en la personne d'Aurélien, qui m'a délestée de mes chaussures de ski.



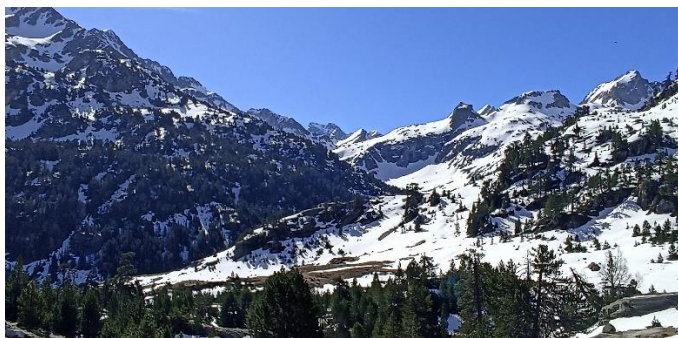
Refuge en vue ! Mais malheureusement toujours pas de neige pour chausser les skis.



Le refuge du Wallon habillé de pierre et de bois, rénové récemment, peut héberger environ 120 personnes

Nous faisons une pause casse-croute et laissons quelques-unes de nos affaires au refuge pour réduire considérablement le poids des sacs. Le paysage est superbe. Nous choisissons notre itinéraire de l'après-midi. Ce sera vers le sud-est dans le vallon d'Arratille et gardons l'objectif du Marcadau pour le lendemain.



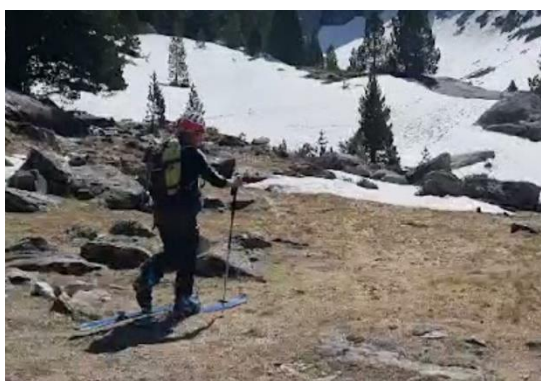


Vue vers le sud-est le vallon d'Arratille



Vue vers le sud-est de la vallon du Marcadau

Au début de la rando, la neige fait vraiment défaut. On finit par chauffer les skis mais devons les reprendre sur le dos quelques centaines de mètres plus loin ; la progression est lente et aléatoire : on chauffe, on déchausse, on chauffe, on déchausse, on saute un petit ruisseau, on passe une vire skis sur l'épaule puis on chauffe, on déchausse... au bout d'un moment la lassitude : certains passent dans les herbiers sans quitter les skis, d'autres ne les chaussent même plus...



Enfin, nous atteignons une belle étendue enneigée. Soulagement, nous sommes venus pour faire du ski de randonnée quand même !

C'est parti pour une petite ascension jusqu'au lac d'Arratille. La montée est courte mais raide, nous demandant d'enchaîner les conversions.

C'est l'occasion pour Jean-Paul et Olivier de se tester sous l'œil vigilant de Hugues et Dominique. Aurélien en pleine forme et débordant d'énergie part devant et nous fait « la trace ».





Arrivés au lac il faut déjà redescendre ; petite pause, quelques photos et c'est la première descente du week-end, courte mais délectable. Nous décidons de maintenir notre cap en rive gauche du torrent qui vue d'en haut nous paraît plus enneigée pour rejoindre le refuge. Le pari est payant, le retour s'avère moins pénible que l'aller.

Arrivés au refuge, une partie bière bien méritée, une douche et c'est déjà l'heure du repas. Dans le grand réfectoire du refuge, ambiance espagnole, c'est-à-dire bruyante, les  $\frac{3}{4}$  du refuge sont ibériques ce samedi soir !

C'est aussi la veille de l'anniversaire de Hugues. Dénoncé, c'est l'ensemble du réfectoire qui entonne « joyeux anniversaire » quand le gardien du refuge éteint les lumières et lui porte son dessert avec 2 bougies et un petit verre d'Izara !

La soirée est plutôt raisonnable et nous gagnons notre chambre afin d'être en forme pour la deuxième journée.



Joyeux anniversaire Hugues !

## **2ème journée : Objectif, le Port du Marcadau**

Jean-Paul est forfait. La 1ère journée a eu raison de lui. Il opte pour une petite balade autour du refuge et nous donne rendez-vous au refuge du Clot.

La neige nous attend à 5 minutes de marche. La qualité est toutefois très contrastée tout au long de la montée. Nous équipons nos skis avec les « couteaux » quand la pente s'accroît franchement. Les conversions s'enchaînent.





Patience, ténacité, gestion de son effort, beaucoup se passe dans la tête. J'avance un peu moins vite que ces Messieurs mais je n'arrive finalement pas très longtemps après eux au col.



Seul Aurélien a poursuivi jusqu'au sommet il est déjà de retour au col quand nous l'atteignons.



Le col du Marcadau

Comme à l'aller, la qualité de la neige n'est pas homogène au cours de la descente, mais en grande partie lourde et transformée, difficile à skier.



Il faut pourtant avancer. Le timing est serré. Il faut penser que nous devons descendre jusqu'au parking du Pont d'Espagne.

Nous faisons peu de pauses et très courtes. Mais déjà le refuge est en vue : 3h15 de montée pour  $\frac{1}{4}$  heures de descente. C'est pour ça qu'il faut aimer les ascensions pour apprécier le ski de rando.







Nous optons pour un vrai repas avec l'omelette du refuge avant de recharger nos sacs de sherpa et nous diriger vers la fin du séjour.



Voilà, c'est la fin, nous profitons encore des beaux paysages de cette vallée du Marcadau et regagnons le parking du Pont d'Espagne, les épaules meurtries mais heureux de notre escapade, la dernière de la saison.

Merci à tous les participants, j'ai passé deux très belles journées en votre compagnie !

**Laure F**