



Esca
LIBOURNE



Séjour Canyon
Jeunes 14/18 ans
Vallée d'Ossau
27 au 29 juin 2025

Découverte de l'activité Canyoning
(savoir nager et rester immergé)

SÉJOUR CANYONING JEUNES EN VALLÉE D'OSSAU

Organisation :

Transport en minibus au départ des Dagueys

Départ le vendredi 27 juin vers 18h, retour prévu vers 19h le dimanche 29 juin

Hébergement aux Eaux-Bonnes (64) en appartement avec dortoir, prévoir draps ou duvet et taie d'oreiller, serviette de bain...

Restauration : Repas du samedi soir prévu par les encadrants. Les autres repas sont à prévoir par chacun, voir liste matériel.

Tarif Hébergement, Trajet, Location Matériel et Repas du Samedi Soir Inclus :

100 € / PERSONNE

INSCRIPTION AVANT LE 20 JUIN !!! LIMITÉ À 5 JEUNES !

Accompte 40 € à l'inscription, solde à régler la veille du départ

Activités :

Le Canyoning est une pratique ludique consistant à descendre un cours d'eau à pied : marche, rappel sur corde, sauts (jamais obligatoires) et toboggans...

La sortie consiste en une découverte de l'activité pour les jeunes de 14 à 18 ans, donc aucun prérequis sinon évidemment savoir nager et être capable de rester immergé.

Attention : activité non compatible avec le port de lunettes !

Matériel :

Le club fournit le matériel spécifique à l'activité, voir liste pour le matériel personnel

Prévoir des baskets pour marcher dans l'eau, en suffisamment bon état (sinon elles se décolleront dans le canyon...), en plus de la paire utilisée pour la route...

Maillots de bain et haut type anti UV (ajouter pour les filles un petit short type running facilement compressible) pour marches d'approche et sous la combi. Drap de bain pour se changer en sortant du canyon.

Encadrement club :

Antoine Gemmerlé, Initiateur Canyon

Isabelle Malbert, Co-encadrante

Inscription :

Par règlement de l'acompte sur Helloasso avant le 20 juin, [lien ci-joint](#)
puis fourniture des documents obligatoires (cf page suivante)

DOCUMENTS OBLIGATOIRES ET CHECK-LIST

A L'ATTENTION DES PARENTS :

La sortie étant destinée aux mineurs, certains documents sont à fournir **obligatoirement** !

- Une **autorisation parentale**, [modèle ci-joint](#), à renvoyer par mail à : secretaire@escalibourne.fr
- Un questionnaire de santé à compléter (allergies etc...), [ci-joint](#).
- Une **autorisation de sortie du territoire**, la frontière étant proche et les conditions météo y étant souvent plus clémentes, nous pourrions être amenés à faire des canyons en Espagne. Il faudra pour cela :
 - démarche en ligne sur : <https://www.service-public.fr/simulateur/calcul/15646-01>
 - pièce d'identité du mineur
 - photocopie de la pièce d'identité du parent signataire
- **La Carte Européenne d'Assurance Maladie**, gratuite et à demander sur [ameli.fr](#), elle est valable 2 ans et permet d'éviter l'avance des frais de santé en Europe. Le délai est normalement de 20 jours, mais on peut télécharger une attestation provisoire en cas de délai plus court...

RAPPEL MATÉRIEL A PRÉVOIR :

- Les documents mentionnés plus haut, ainsi que :
- Drap housse en 90, taie d'oreiller
- Drap plat ou duvet
- Vêtements de nuit et sous vêtement
- Trousse de toilette
- Serviette de douche
- Pull pour le soir
- Pic-nic pour le trajet du vendredi soir
- 2 petits déjeuners
- 2 repas du midi. Ils seront transportés dans des bidons étanches lors du canyon donc éviter les aliments et/ou contenant fragiles (compotes, bananes) ou trop volumineux. Prévoir plutôt dans des sachets type congél.
- En-cas type barres de céréales ou de pâte d'amandes, pain d'épices, etc, qui seront également transportés dans les bidons
- Maillot de bain (idéalement un par jour)
- Baskets pour marcher dans l'eau
- Tee-shirt anti UV et short léger
- Drap de bain pour se changer après l'activité (en plus de celui pour la douche !!!)