

# Weekend initiation alpinisme au Mont Dore le 8-9 Mars 2025

Vendredi 7 Mars, départ en deux temps pour l'équipe du weekend d'initiation alpinisme. Un départ en début d'après-midi avec Pierre, Clémens, Lorin, Jonathan, Jean, Benoit et Aline. Deuxième départ en fin d'après-midi avec à son bord Julien, Séverine, Gaëlle, Lise et Audrey. Pour tout le monde la même direction : le Puy de Sancy.

Vendredi soir, une fois le feu lancé, le saucisson découpé et les bouteilles débouchées c'est vérification du matériel : DVA, piolet, crampons et compagnie. Il s'agit de ne rien oublier pour le lendemain. Une fois la vérif faite chacun prépare son sac et ses affaires pour être efficace le lendemain matin. Petit topo par Jean et Clémens sur les conditions météo et sur le programme de la journée. Niveau météo ça va être gris et venteux (là-dessus on n'a vraiment pas été déçu), niveau alpinisme le matin ça sera exercice autour de l'utilisation des piolets et des crampons et manip de cordes. L'après-midi on attaquera les couloirs de neige et les crêtes.

Samedi matin, le réveil pique pour certains mais pas le temps de trainer. On avale son petit déj, et on s'équipe. Dernière vérif de matériel avant de monter dans le mini bus (attention à ne pas oublier son casse-croûte). C'est parti pour une petite marche d'approche avant de trouver un coin pour faire les différents exercices prévus. Gaëlle est battue par de grosses migraines qui ne l'ont pas lâché de la nuit et de la matinée. Elle rentre donc au gîte se mettre au chaud et surtout à l'abri du vent. Ça souffle beaucoup, beaucoup, beaucoup mais vraiment beaucoup, beaucoup, beaucoup.



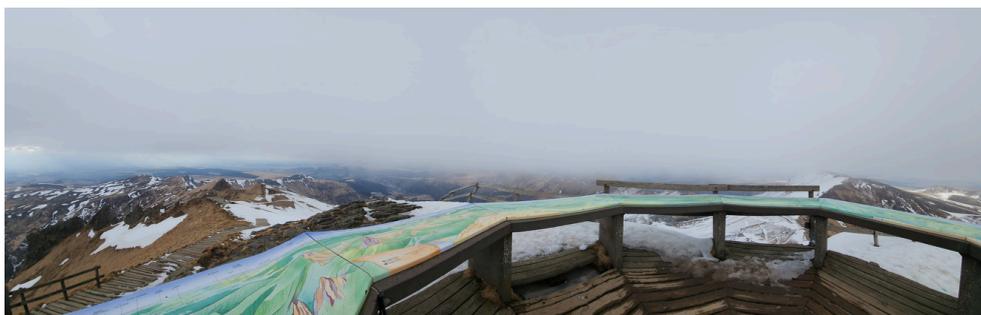
Une fois l'endroit parfait trouvé pour faire les exercices (au soleil s'il vous plait), chacun commence à s'équiper : baudrier, piolets, crampon. Au programme : révision de l'utilisation du DVA avec recherche de victime, déplacement avec crampons et piolets, chute avec piolets, anneaux de corde, encordement, ancrage dans la neige, et bien sûr quelques nœuds (cabestan, papillon, plat, pêcheur ...).



Une fois toutes les manip bien en tête, pause déj et ensuite on enchaîne avec des couloirs dans le val d'enfer et l'arrête du Puy Redon. Ça grimpe, ça chauffe les cuisses, ça redescend, ça regrimpe et ça rechauffe les cuisses. On finit avec la montée du Puy de Sancy. Superbe vue en haut mais ça souffle toujours autant. On ne s'éternise pas, on redescend aux camions et Gaëlle vient nous chercher.





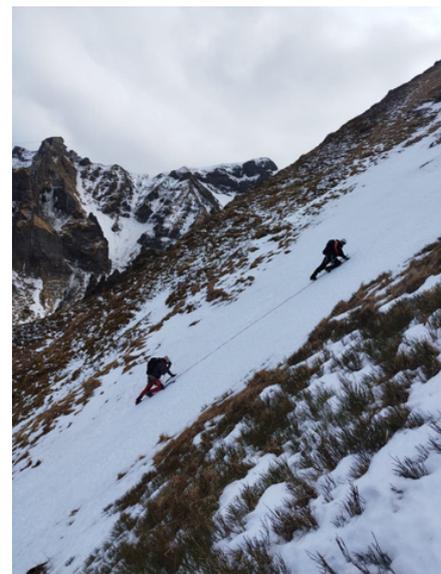


**Arrivée aux gites, chacun met ses affaires à sécher, déballe ses affaires, se douche. Mais bon il s'agirait de préparer l'apéro et surtout d'en profiter. Jean a eu l'idée de génie de préparer le poulet / patate la veille, ce qui nous évite une session cuisine trop longue. Une fois le repas englouti, les carcasses sucées jusqu'à la moelle par Jean et Jonathan, on apprend que la pluie s'invite dans le Puy de Sancy dimanche après-midi et que le matin des rafales à 80 km/h sont prévus. Ce n'est pas ça qui va nous arrêter, c'est décidé : le lendemain matin on montera sur le Puy Ferrand, plusieurs couloirs sont possibles, à voir en fonction de l'enneigement. La soirée suit son cours, les verres se remplissent et se vident à vitesse grand V pour certains. Couchés échelonnés pour l'équipe.**



**Réveil tôt le dimanche matin. Les yeux collent et les corps piquent un peu, mais on reste efficace. Comme la veille, vérif de matériel et c'est partie pour la station du Mont Dore. Gaëlle toujours prise par ses migraines décide de rester au gite.**





**On commence par monter le long des pistes de ski. Niveau météo on n'est pas déçu : ça souffle toujours très fort. Après quelques heures d'approche on s'équipe au pied du Puy Ferrand, enfin plutôt à la moitié, la neige a décidé de se faire la malle de la première moitié du couloir**



**On garde les mêmes cordées que la veille et c'est partie pour la montée. On se divise les couloirs pour que chaque cordée puisse profiter. Ça souffle tellement qu'il faut parfois bien s'accrocher à ses piolets mais tout le monde arrive en haut sans embuche, des étoiles plein les yeux et les cuisses un peu chaudes il faut bien l'avouer.**

**Descente aux camions, et c'est partie pour la deuxième mission de la journée : achat de Saint Nectaire. Pas de chance toutes les fermes sont fermés (en même temps on est dimanche midi). Tant pis ça sera pour une autre fois. Retour au gîte, on finit les restes de poulet de la veille, et tout le monde met la main à la pâte pour ranger et nettoyer le gîte. C'est le moment de se quitter et de rentrer vers Libourne, les corps fatigués mais de superbes souvenirs dans la tête. Un grand merci à tout le monde !**

