

GYMNASSE DES DAGUEYS

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi		samedi	
17h						17h		
18h	Ecole d'Escalade Jeunes < 18 ans Perfectionnement (1er créneau) 18h-20h Antoine Gemmerle Olivier Hersent	Ecole d'Escalade Jeunes 12-17 ans 18h30-20h00 Mélina Nogueira Julien Guerault	Ecole d'Escalade Jeunes 9-11 ans 18h30-20h00 Laetitia Maurin Mélina Nogueira	Adultes Autonomes 18h00-20h30* Jean Vignaux, avec priorité aux débutants après 20h	Ecole d'Escalade Jeunes < 18 ans Perfectionnement (2ème créneau) 18h-20h Antoine Gemmerle Olivier Hersent	18h		
19h								
20h	Adultes Autonomes 20h-22h00 Matthieu Martineau Simon Larsonneur	Adultes Autonomes 20h00-23h00 Pierre Le-Menn	FORMATION 12 sem Adultes débutants 20h00-22h00 à partir du 02/10/2025 Mélina Nogueira Thierry Paret	Adultes Autonomes 20h-22h00 Laetitia Maurin	FORMATION 12 sem Adultes débutants 20h00-22h00 à partir du 02/10/2025 Matthieu Martineau Simon Larsonneur	Progression (Adultes) David Pagazzi 1sem/2	20h	
21h								
22h								
23h								

COLLÈGE MARGUERITE DURAS

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi		samedi
17h						17h	
18h	<i>La formation "adultes débutants" pour amener les grimpeurs au niveau 2 du livret FFCAM, (pratiquant initié à l'escalade en SAE) DUREE 12 SEMAINES</i> FORMATION 12 sem Adultes débutants Sébastien Sarrazin Lorin Borot-Oger 19h00-21h00 à partir du 29/09/2025		Escalade adaptée 17h30-19h Séverine Céleste Grégory Chachkine			18h	
19h						Créneau disponible Escalibourne	19h
20h			Créneau disponible Escalibourne			20h	14h
21h						21h	18h
22h						22h	Ecole d'Escalade Escalade pour les tout-petits Adrien Marsallon David Pagazzi

L'ensemble des créneaux peuvent être pratiqués que par des membres d'Escalibourne à jour de leur cotisation.

(1) Famille: créneau ouvert aux parents et aux enfants inscrits sur un créneau encadré et souhaitant grimper ensemble. règlement à la salle et sur le site.

Voir sur le site internet si la séance est ouverte

Adultes autonomes: ces créneaux ne sont accessibles qu'aux adultes ayant leur bracelet d'autonomie (Validation club) et aux "autonomes moulinette" des créneaux débutants.

AUCUN autre débutant n'est autorisé sur ces créneaux.

Sauf annonce sur le site, la salle sera fermé les jours fériés et durant les vacances scolaires.

